

Packliste Basiskurs Alpin

Kletterausrüstung:

Brust- und Hüftgurt mit Einbindestück
Klettersteigbremse (komplett mit Karabinern)
2-3 Verschlusskarabiner (möglichst Safelock, z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay-Master o.ä.)
Karabiner (3 Stück)
Abseilachter/anderes Abseilgerät (z.B. ATC)
Bandschlinge (1,2m, drei Kennfäden, vernäht)
2 Bandschlingen, (0,6m, drei Kennfäden, vernäht)
Prusikschnur (5mm, 1m lang)
Prusikschnure (5mm, doppelte Körperlänge)
Seil (nach Absprache)
Helm

Notfall:

Biwaksack (je 2 Teilnehmer)
Erste Hilfe mit Rettungsdecke (je 2 Teilnehmer)

Notizen:

Wer hat und will:

Gebietsführer (nach Absprache)
Kompaß (nach Absprache)
Höhenmesser (nach Absprache)
Gebietskarte (nach Absprache)
Tourenstöcke

Persönliche Ausrüstung:

Rucksack (mit Regenschutz)
Feste Bergschuhe
Pullover bzw. Faserpelz
Tourenhose
Tourenjacke
(Wechsel-)Unterwäsche
Wechselwäsche
Socken (auch zum Wechseln)
Handschuhe
Mütze/Stirnband
Stirnlampe
Sonnenschutz (Creme, Brille, Hut)
Brotzeit
Trinkflasche
Taschenmesser
evtl. Gamaschen
Hüttenschlafsack
Waschzeug
AV-Ausweis
Personalausweis
Persönliche Medikamente

