

# Packliste Alpinklettern

## Kletterausrüstung:

- Hüftgurt, ggf. auch Brustgurt und Einbindestück
- (HMS-)Schraubkarabiner (3-4 Stück)
- Karabiner/Expressschlingen
- Abseilachter/anderes Abseilgerät (z.B. ATC)
- Mobile Sicherungsgeräte (Keile, Friends)
- Bandschlingen (1,2m, drei Kennfäden, vernäht)
- 2-3 Bandschlingen, (0,6m, drei Kennfäden, vernäht)
- Prusikschnur (5mm, 1m lang)
- Prusikschnure (5mm, doppelte Körperlänge)
- Seil (nach Absprache)
- bequeme Kletterschuhe
- Helm

## Notfall:

- Biwaksack (je 2 Teilnehmer)
- Erste Hilfe mit Rettungsdecke (je 2 Teilnehmer)

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wer hat und will:

- Gebietsführer (nach Absprache)
- Kompaß (nach Absprache)
- Höhenmesser (nach Absprache)
- Gebietskarte (nach Absprache)
- Tourenstöcke (Hüttenabstieg)
- Chalkbag

## Persönliche Ausrüstung:

- Rucksack (mit Regenschutz)
- Feste Bergschuhe
- Pullover bzw. Faserpelz
- Strapazierfähige Hose
- Tourenjacke
- (Wechsel-)Unterwäsche
- Wechselwäsche
- Socken (auch zum Wechseln)
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Stirnlampe
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Hut)**
- Brotzeit
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- evtl. Gamaschen (Zustieg)
- Hüttenschlafsack**
- Waschzeug
- AV-Ausweis**
- Personalausweis
- Persönliche Medikamente

